

# SALUTE E BENESSERE A SCUOLA

(CORSI PER INSEGNANTI)

2023-2024

## IL DIABETE A SCUOLA... TRA ALLEANZA ED EQUILIBRIO

**Obiettivo:** Favorire l'integrazione e migliorare la qualità di vita scolastica degli studenti con diabete promuovendo conoscenze, competenze e alleanze per la gestione della malattia **(Webinar 5 ore in due pomeriggi)**

**Destinatari:** Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado.



## LA GESTIONE DELLA MALATTIA A SCUOLA. INDICAZIONI OPERATIVE PER UN SERENO INSERIMENTO

**Obiettivo:** Consentire una serena permanenza scolastica degli studenti che hanno una malattia cronica. Facilitare l'acquisizione di comportamenti ed atteggiamenti a scuola, adeguati alle esigenze dettate dalla malattia. **(Webinar 5 ore in due pomeriggi)**

**Destinatari:** Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado.



## PREVENZIONE DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

**Obiettivo:** Acquisire conoscenze e competenze in merito all'osservazione e all'ascolto degli studenti con disturbo del comportamento alimentare. Conoscere i servizi offerti per la prevenzione e la cura. **(Webinar 5 ore in due pomeriggi)**

**Destinatari:** Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado.



## SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE: Scelte responsabili per una sana alimentazione per sé, per gli altri e per il pianeta

**Obiettivo:** Promuovere un'alimentazione sana e sostenibile per il benessere individuale, sociale e dell'ambiente basata su scelte consapevoli per la lotta contro lo spreco. **(Webinar 3 ore)**

**Destinatari:** Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado



## INVITO ALLA VITA

**Obiettivo:** sensibilizzare gli insegnanti al fenomeno suicidario e agli elementi più salienti della sua prevenzione, modalità di accesso alle risorse sociosanitarie presenti nel territorio **(Webinar 2,5 ore)**

**Destinatari:** Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado.



## GET UP! Ridurre la sedentarietà a scuola

**Obiettivo:** Ridurre la sedentarietà a scuola attraverso le pause attive e l'apprendimento attraverso il movimento al fine di aiutare gli alunni/e a raggiungere i livelli giornalieri raccomandati di attività fisica previsti dall'OMS e prevenire il sovrappeso ed obesità. **(In presenza 5 ore)**

**Destinatari:** Dirigenti scolastici e docenti della scuola primaria o del 1° e 2° anno scuola secondaria di I°.



## IMPARARE E CRESCERE IN SALUTE E SICUREZZA

**Obiettivo:** Favorire l'integrazione del tema salute e sicurezza nel processo scolastico per lo sviluppo di competenze negli studenti e nel personale della scuola, attraverso una metodologia che preveda un apprendimento orientato all'esperienza e basato sul dialogo tra studenti e insegnanti e tra insegnanti e "tecnici" della salute e sicurezza nei luoghi di vita e di lavoro. **2,30 ore FAD + 4 ore in presenza (laboratorio) + 2 ore webinar (valutazione finale)**

**Destinatari:** Dirigenti scolastici e docenti degli istituti comprensivi.